

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 39 : du 22/09 au 26/09

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Carottes râpées HVE	Melon Bio	Salade grecque	Haricots Verts Bio et emmental	Pâté de campagne VPF et cornichons
Sauté de poulet VVF au citron Quinoa Local	Brandade de poisson MSC Salade Verte	Poisson pané MSC Brocolis Bio	Chili Sin Carné Riz parfumé	Steak haché de Veau VVF Duo de courgettes
Cantafras Bio	Yaourt Bio	Fromage Blanc, Coulis de fruits	Emmental	Yaourt Bio
Nectarine Bio	Fruits au sirop	Poires Bio	Compote pêche	Tarte aux fruits

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	--

--	--	--	--	--

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien